

La liste ci-après est un exemple de ce que devrait contenir une trousse de 1ers secours. Elle doit être adaptée à l'activité de l'entreprise.

Une personne doit être désignée pour vérifier que la trousse est complète et qu'elle ne contient pas de produits périmés.

## Protection de la personne qui porte secours :

---

- Gants à usage unique
- Solution ou gel hydroalcoolique
- Masque de protection en cas de bouche-à-bouche

## Matériel de soins :

---

- Ciseaux à bouts ronds + Pince à écharde
- Antiseptique cutané sans alcool type chlorhexidine (spray ou unidoses)
- Sérum physiologique en unidoses
- Compresses stériles non tissées
- Sparadrap hypoallergénique
- Pansements prédécoupés
- Mèches hémostatiques type Coalgan®
- Bandes extensibles type Velpeau ou Nylex
- Filet de maille extensible type Surgifix
- Coussin hémostatique
- Pansements gras en cas de brûlure
- Doigtier de protection
- Garrot non élastique (uniquement utilisé par des Sauveteurs Secouristes du Travail)
- Kit "membre sectionné"
- Couverture de survie
- Sac plastique réservés aux déchets de soins

Attention : une trousse de 1ers secours ne doit pas contenir de coton, médicaments, pommade et antiseptique coloré.