

## MODE DE TRANSMISSION

### UNE MALADIE SE TRANSMET :

- ^ **Par projection** de minuscules sécrétions contaminées par une personne porteuse
- ^ **Par contact direct physique** (poignée de main, accolade, bise, etc.) entre une personne saine et une personne porteuse
- ^ **Par contact indirect**, via des objets ou surfaces contaminées par une personne porteuse. Le virus est ensuite transmis à une personne saine qui manipule ces objets, quand elle porte ses mains à la bouche.
- ^ **Par l'air**, essentiellement dans un espace confiné

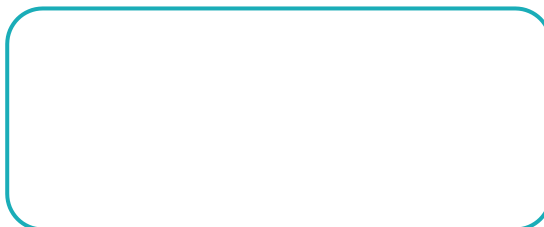


## LE SERVICE DE PREVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL APAS 17

### NOS MISSIONS



Cachet de votre centre de santé au travail :



**APAS**  
CHARENTE-MARITIME  
PARTENAIRE DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

Siège social :

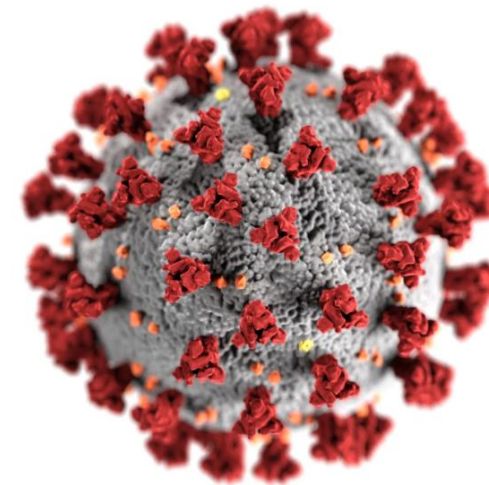
58 /60 Rue Cochon DUVIVIER  
17306 Rochefort/Mer Cedex

Tél. 05 46 87 23 55

[www.apas17.com](http://www.apas17.com)

LinkedIn : APAS 17 – Service de Santé au Travail

## ANTISEPSIE ET DÉSINFECTION



Quels sont les bons gestes face à une épidémie ?



**APAS**  
CHARENTE-MARITIME  
PARTENAIRE DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

# PROTOCOLE INTERNE DE DÉSINFECTION

Revoir régulièrement vos protocoles internes, du point de vue sanitaire et de l'hygiène, pour tenir compte des spécificités des virus et les adapter à chaque espace.

Cela comprendra notamment, mais pas uniquement : utilisation de nouveaux produits désinfectants si ceux existants ne suffisent pas, nettoyage plus régulier des points contacts.



Renforcer les procédures de nettoyage des zones sensibles



Augmenter la fréquence de lavage des vêtements de travail



Mettre en place des procédures spécifiques de gestion des déchets à risques



Créer des rondes de désinfections régulières dans les espaces communs, les sanitaires et sur les poignées de portes

## LES BONS RÉFLEXES

- ^ **Se laver régulièrement les mains** de préférence à l'eau et au savon, ou les désinfecter avec une solution hydroalcoolique (SHA) ; se sécher les mains avec du papier/tissu à usage unique
- ^ **Éviter de se toucher le visage** en particulier le nez et la bouche
- ^ **Utiliser un mouchoir jetable** pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt dans une poubelle fermée
- ^ **Tousser et éternuer dans son coude** ou dans un mouchoir en papier jetable
- ^ **Respecter les mesures de distanciation physique** :
  - Ne pas serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade
  - Distance physique d'au moins 1 mètre, sinon port du masque
- ^ **Aérer toutes les 2 heures** pendant quinze minutes les pièces fermées
- ^ **Nettoyer régulièrement les objets manipulés** et les surfaces touchées

### Comment bien utiliser un masque ?

- Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.
- Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.
- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.
- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.
- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avant de l'enlever.

### Les erreurs à éviter

- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.
- Porter son masque sans recouvrir son menton.
- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.
- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.
- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

## LES PRODUITS DE DÉSINFECTION

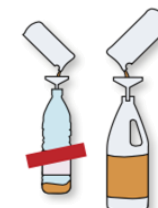
> Adoptez les bons gestes au quotidien



**Portez des gants.**  
Certains produits peuvent causer des irritations, des allergies, etc.



**Ne mélangez pas les produits.**



**Ne transvasez pas les produits** dans un contenant alimentaire tel qu'une bouteille d'eau minérale ou de jus de fruits.

- ^ Vérifier que la norme soit **virucide EN 14476**
- ^ **Le virucide a un temps d'action à respecter**
- ^ **Toutes les surfaces destinées à être en contact avec des denrées alimentaires seront rincées après le délai d'action virucide**
- ^ **Lire le mode d'emploi** et vérifier les étiquettes des produits
- ^ **Ranger les produits par catégorie** dans un endroit sec et ventilé
- ^ **Signaler tout emballage abîmé** ou détérioré
- ^ **Aérer** lors de l'utilisation du produit
- ^ **Refermer toujours les récipients**
- ^ **Porter une blouse ou un vêtement de travail** pour manipuler les produits

**Si le produit est en bombe ou pulvérisateur**

- ^ **Appliquer sur un chiffon** pour éviter la dispersion du produit (préférer la mousse)
- ^ **Ne pas utiliser de bombe aérosol** à côté d'une source de chaleur
- ^ **Aérer la pièce**

**Pour plus d'informations, parlez-en avec votre médecin du travail**